

## 『YORK DELI (ヨーク・デリ)』商品を100品食べ比べ！！ グルメ YouTuber や料理家も唸った惣菜ランキング発表

株式会社イトーヨーカ堂（本社：東京都品川区、代表取締役社長：山本哲也）は、2024年5月に「毎日食べたいおいしさ」をコンセプトに、新鮮で良質な素材を活かした季節のメニューや定番の逸品を提供する新たな惣菜ブランド『YORK DELI (ヨーク・デリ)』を立ち上げました。

『YORK DELI (ヨーク・デリ)』では、お弁当の「米」やお寿司の「酢」など、素材から味付けまで徹底的にこだわっています。一部商品の「お弁当米」では、セブン-イレブンの「おにぎり」と同じく、『八代目儀兵衛』に監修をいただき、精米・ブレンド・炊飯にこだわり、甘みと粒感を追求した「お弁当米」に仕上がっています。また、握り寿司を中心とした「酢」についても、ネタの旨さを引き立てるために甘味を控え、風味と酸味を効かせたオリジナルの配合を行っています。これにより、それぞれの具材の美味しさを最大限に引き立てました。

この度、新しくなった『YORK DELI (ヨーク・デリ)』の「お寿司、お弁当、一品惣菜」の100品を、グルメ YouTuber の三宅智子さん、料理研究家の佐藤わか子さん、酒寄美奈子さん、料理家の小越明子さんの4名に食べ比べをしていただき、全ての商品进行评估していただきましたので、ランキングを発表いたします。



三宅 智子さん

フードライター。テレビ東京系列のパラエティTV番組『元祖！大食い王決定戦』やYouTubeなどで活躍。



佐藤 わか子さん

栄養士・各国料理研究家。料理研究室「Wakka Kitchen」主宰。日本をはじめとする世界各国の料理に造詣が深い。



酒寄 美奈子さん

料理研究家・国際中医薬膳師。手の届きやすい食材で作る簡単でおいしい家庭料理のレシピ考案を得意とする。



小越 明子さん

料理家・フードコーディネーター。食品メーカーや飲食店のメニュー開発に数多く携わっている。メディア出演も多数。

# 《イトーヨーカドーおいしいお惣菜ランキング TOP5》

## 【お寿司部門】

### 第1位(同率)



### 魚河岸握り (幸) 9貫+玉子1パック

- ◆価格：998円(税込1,077円)
- ◆特長：本マグロの中トロとメバチマグロの赤身を筆頭にイクラ、エンガワなどの新鮮なネタは口福かつ眼福。シャリは甘過ぎず酸味の加減が絶妙で、ネタのうまさを引き立たせます。握りたての美味しさを損なわない、贅沢な味わいで1位に！  
※季節によりネタが変更になる場合がございます。

### さば高菜巻

- ◆価格：450円(税込486円)
- ◆特長：甘さと酸味のバランスを吟味してしめたさばは脂のうま味を残しながらほどよい酸味とレア加減が全員をうならせました。海苔の代わりに巻いた浅漬の高菜と具材のきゅうりが、さっぱり感をプラス。ガリの酸味がさらに食欲をそそります。

### 第1位(同率)



### 第1位(同率)



### 具っとな！まぐたく太巻

- ◆価格：398円(税込429円)
- ◆特長：キハダとメバチ2種類のマグロを使い、ねっとりとろける風味と赤身のうま味を感じるために食感を残した特製タタキに！薄めな味付けのたくあんと一緒に巻いて、濃厚かつさっぱりと味わえる太巻も1位に仲間入り。

### 釜炊き煮穴子握り

- ◆価格：698円(税込753円)
- ◆特長：鮮度の良い活メ穴子を釜でふっくらと炊き上げました。穴子エキスを入れて煮詰めたタレは「ちょうどいい甘さ」とリピーターにも好評です。

### 第4位(同率)



### 第4位(同率)



### 海鮮旬彩握り (真あじ入り) 9貫+玉子1パック

- ◆価格：798円(税込861円)
- ◆特長：旬の脂ののった美味しい真あじが入った握り寿司のセット。シャリは甘過ぎず酸味の加減が絶妙で、ネタのうまさを引き立たせます。  
※季節によりネタが変更になる場合がございます。

## 【お弁当部門】

### 第1位



### 彩り松花堂弁当

- ◆価格：598円（税込645円）
- ◆特長：中央に店内で揚げている海老天を使った天丼に、2種のもちもちのおこわ。おかずには野菜多めの煮物、さばの塩焼きや鶏の照り焼き、口当たりさっぱり野菜漬け、デザートに大学芋まで、あらゆる味覚を網羅しています！

### ミニ天重

- ◆価格：358円（税込386円）
- ◆特長：素材の良さを生かすべく、天ぷら衣を薄くまわらせて店内で揚げているので、口当たりが軽くペロリとたいらげてしまう美味しさです。

### 第2位



### 第3位



### 定番！銀鮭塩焼のり弁当

- ◆価格：498円（税込537円）
- ◆特長：のり弁定番のおかず、鮭にちくわ天をはじめ、シウマイや肉団子も大ぶりで食べごたえ抜群！

### いかフライ明太子のつけ弁当

- ◆価格：398円（税込429円）
- ◆特長：フライ・肉類・野菜とバランスのいいおかずで、ご飯が進むこと間違いなし。このボリュームでこのお値段は信じられません。サクサクした衣で食べ応えのあるイカフライになっています。

### 第4位



### 第5位



### 絶品！デミハンバーグ&クリームコロッケ弁当

- ◆価格：598円（税込645円）
- ◆特長：あらびきでジューシーな肉感のあるハンバーグに、サクサクのクリームコロッケのボリュームがあるお弁当。

## 【一品惣菜部門】

### 旨辛骨なしチキン

- ◆価格：398円（税込429円）
- ◆特長：竜田揚げにした鶏むね肉を、衣が外れないよう丁寧に特製タレと絡ませています。口に放り込むと、ウマくてカラいたレが広がったすぐあとに柔らかくてジューシーなチキンのうま味が胃袋を刺激！もう1個とのびる手が止まらなくなることも確実です。

第1位



第2位



### 絶品！4種のおつまみセレクション

- ◆価格：598円（税込645円）
- ◆特長：メイプル香るかぼちゃサラダ、パストラミとチーズがよく合うペンネ、ドライトマトと海老が味わい深いアボカドディップ、爽やかな酸味のマリネはお口直しにぴったり。味のバリエーションを楽しめます。

### いかと野菜のXO醬ソース

- ◆価格：398円（税込429円）
- ◆特長：絶品ソースが柔らかな、いかやにんにくの芽に絡み、コリコリしたきくらげがアクセントとなって絶妙のバランスを醸しています。お値段以上の味わいです。

第3位



第4位



### 手作りがんものきのこあんかけ

- ◆価格：358円（税込386円）
- ◆特長：お豆腐らしさを味わえる手ごねのがんものが4位に。なかにはひじき、あんにはえのきやしめじ、きくらげが入っています。

### ハーブ三元豚柔らかロースカツ

- ◆価格：458円（税込494円）
- ◆特長：厚切り！ハーブ三元豚柔らかロースカツを店内で1枚1枚丁寧に調理し、2度揚げすることで柔らかさを追求しました。

第5位



※画像はイメージです。  
※価格、商品の仕様は変更となる場合がございます。  
※取り扱いには各店舗にお問合せください。

【本件に関するお問い合わせ先】

株式会社セブン&アイ・ホールディングス 広報センター TEL：03-6238-2446